



# Kakak Minum Obat

Dewi  
Cholidatul

Hutami  
Dwijayanti



Segala puji kita panjatkan kehadirat Allah yang maha Kuasa. Dialah Allah yang Maha Hidup dan hanya kepada-Nya kita berharap dan meminta.

Anak adalah amanah. Setiap anak dilahirkan dalam keadaan fitrah yang memiliki potensi dan bakat dalam dirinya yang harus kita tuntun, mengingat ilmu pengetahuan dan perilaku sosial yang semakin berkembang. Hal ini menjadikan orangtua harus mempersiapkan pendidikan anak sebaik mungkin untuk menghadapi tuntutan global.

Maka dari itu, disusunlah buku seri pencegahan untuk Anak Usia Dini kerjasama BNN dengan Litara, sebagai bahan literasi terkait pencegahan terhadap penyalahgunaan narkoba sejak dini mengingat perkembangan zaman yang sangat dinamis.

Rasa terima kasih yang tak terungkap diucapkan kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan buku seri pencegahan ini. Akhirnya, semoga buku seri pencegahan untuk Anak Usia Dini dapat bermanfaat bagi anak-anak, orang tua, dan dunia pendidikan untuk meningkatkan kualitas pencegahan narkoba.

Salam Literasi,  
Deputi Pencegahan BNN

## Kakak Minum Obat

Penulis: Dewi Cholidatul  
Ilustrator: Hutami Dwijayanti  
Penyunting Naskah: Eva Y. Nukman & Sofie Dewayani  
Penyunting Ilustrasi: EorG

ISBN:

© 2018, BNN  
Hak cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang menggunakan, menyalin, memperbanyak, atau mereproduksi seluruh atau sebagian buku ini tanpa izin tertulis dari pihak yang bersangkutan.

Dicetak di Indonesia  
Cetakan pertama, 2018

**#hidup100persen**  
Sadar, Sehat, Produktif dan Bahagia

**Kakak  
Minum  
Obat**





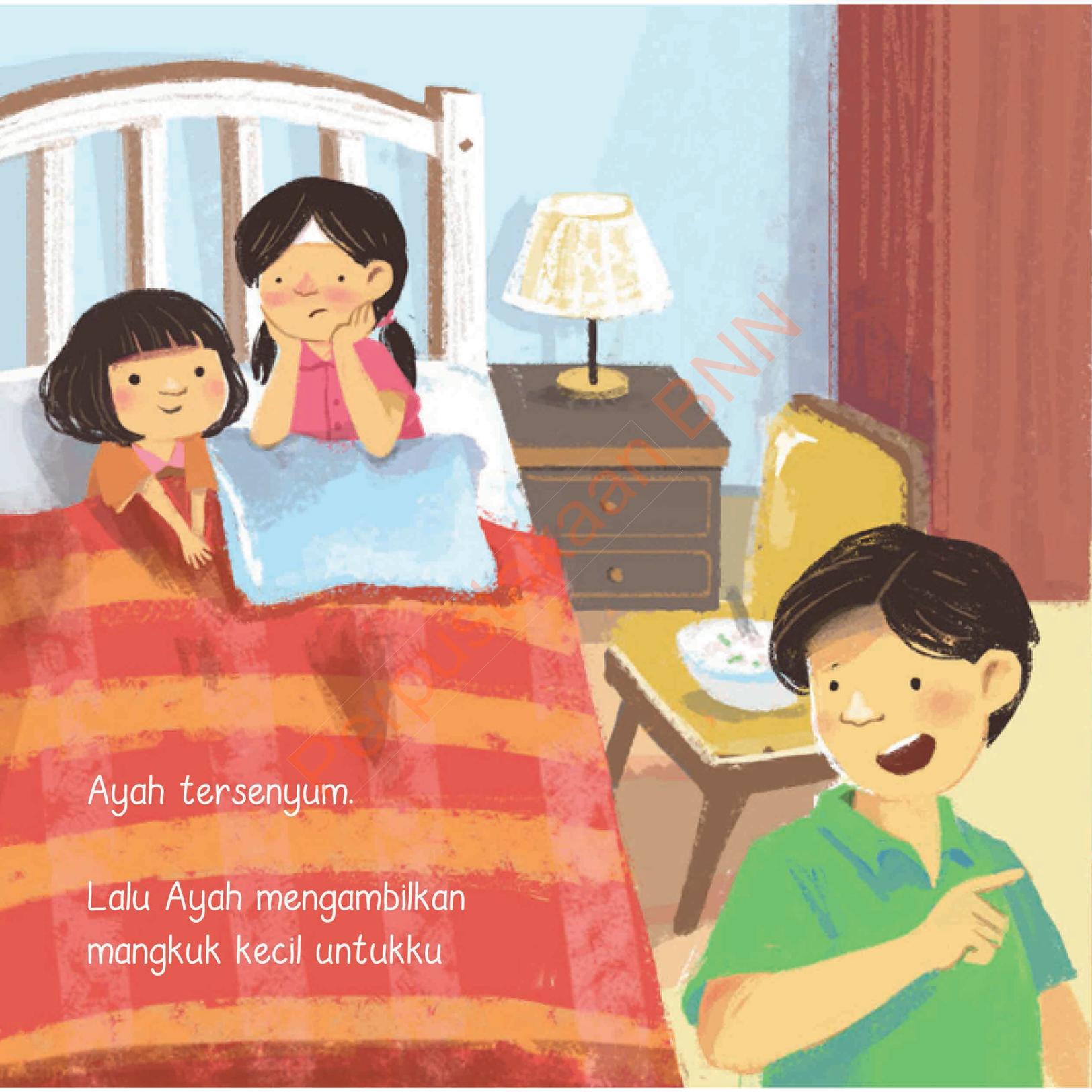
Wah,  
Kakak boleh makan  
di tempat tidur!





Aku juga mau makan  
di tempat tidur!

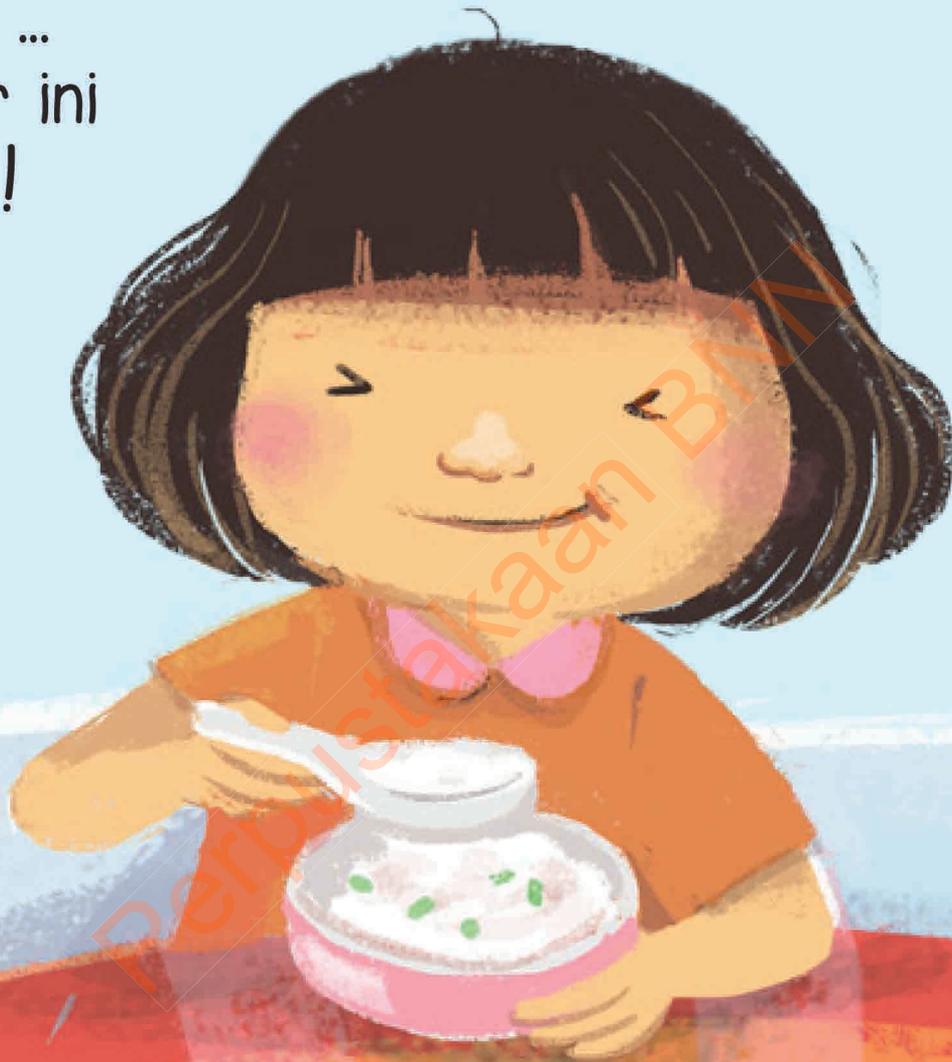




Ayah tersenyum.

Lalu Ayah mengambilkan  
mangkuk kecil untukku

Mmm ...  
bubur ini  
enak!





Aku menghabiskannya dalam sekejap.

Oh,  
Kakak makan  
apa lagi?





Kata Ayah, itu obat untuk Kakak.  
Obat itu berbau jeruk!

Mungkin rasanya juga  
enak seperti jeruk?

Kalau begitu,  
aku juga mau!



Kali ini Kakak melarangku.  
Obat hanya untuk orang sakit,  
katanya.



Bagaimana caranya supaya aku  
ikut minum obat itu, ya?



Perpustakaan BNN

Kata Kakak, SAKIT ITU TIDAK ENAK!



Kata Kakak, OBAT ITU TIDAK ENAK!



Kata Kakak, rasanya seperti  
membakar hidung.  
Menurutku itu asyik.  
Aku bisa menjadi naga!





Kata Kakak, obat itu menggelitik perut.  
Kakak menjadi ingin muntah.  
Oh-oh, aku tidak suka itu.

Obat itu perlu, kata Ayah.  
Obat membantu Kakak cepat sembuh  
dan beristirahat dengan baik.



Adik masih mau  
minum obat?



Obat hanya untuk orang sakit.  
Aku mau jus jeruk saja!









Kakak harus beristirahat.  
Adik boleh menemani kakak.



Sehat itu  
lebih enak.

## TIPS HIDUP SEHAT

1. Biasakan cuci tangan jika kotor dan sebelum makan
2. Jangan jajan sembarangan yaa
3. Katakan tolong dan terima kasih ketika meminta bantuan
4. Jangan mengambil yang bukan milikmu
5. Minta izin ketika ingin meminjam barang orang lain
6. Buang sampah pada tempatnya
7. Jika sakit minta antar mama papa untuk segera ke dokter
8. Ceritakan kegiatan harian-mu pada mama papa
9. Bermain dan belajar sesuai dengan waktunya
10. Jangan lupa sikat gigi 2x sehari ya
11. Jangan lupa potong kuku-mu kalau sudah panjang
12. Biasakan sarapan dengan makanan sehat (sayur dan buah)
13. Biasakan rapihkan mainan-mu sendiri setelah bermain
14. Bantu mama bereskan piring setelah makan
15. Biasakan bangun pagi dan jangan tidur terlalu malam
16. Biasakan bersihkan diri sendiri untuk belajar mandiri



### Tentang Penulis

**Dewi Cholidatul** pernah menjadi jurnalis dan penulis di Radio Elshinta, Majalah Geo-Times dan media online taman nasional.org. Lulusan Ilmu Hubungan Internasional ini sangat mencintai dunia buku dan mulai menulis cerpen sejak remaja. Ketertarikannya pada buku anak bermula saat ia sering mendongeng untuk kedua buah hatinya.



### Tentang Ilustrator

**Hutami Dwijayanti** adalah ilustrator dan desainer grafis. Lulus dari DKV ITB pada 2012, Hutami rajin belajar menggambar dalam berbagai gaya dan media. Namun yang paling disukai Hutami untuk karyanya adalah cat air dan media campuran.



Semua yang dilakukan Kakak selalu tampak keren. Adik ingin meniru Kakak. Adik juga ingin minum obat seperti Kakak. Namun, Ayah melarangnya. Kenapa, ya?

**#hidup100persen**  
*Sadar, Sehat, Produktif dan Bahagia*