



**BADAN  
NARKOTIKA  
NASIONAL**

**WAR  
on  
DRUGS**

**MODUL PEMBELAJARAN  
REHABILITASI DAN KONSELING DASAR  
BAGI PECANDU DAN KORBAN  
PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA  
PADA LAYANAN RAWAT JALAN**



**BADAN NARKOTIKA NASIONAL  
TAHUN 2022**



**MODUL PEMBELAJARAN**

**REHABILITASI DAN KONSELING  
DASAR BAGI PECANDU DAN  
KORBAN PENYALAHGUNAAN  
NARKOTIKA PADA LAYANAN  
RAWAT JALAN**

**BADAN NARKOTIKA NASIONAL RI  
2022**

**Modul Pembelajaran Rehabilitasi dan Konseling Dasar bagi Pecandu dan Korban Penyalahgunaan Narkotika pada Layanan Rawat Jalan**

- Pelindung** : Kepala Badan Narkotika Nasional RI  
Sekretaris Utama BNN
- Pengarah** : Dra. Riza Sarasvita, M.Si, MHS., Ph.D
- Tim Penyusun** : Dr. dr. Diah Setia Utami, Sp.KJ, MARS  
dr. Bina Ampera Bukit, M.Kes  
Sri Bardiyati, S. Sos, M.Si  
dr. Erniawati Lestari, Sp. FK  
dr. Yuli Astuti, M.Si  
dr. Wahyu Wulandari  
drg. Febriana Kusuma Dian Mayasari, MARS  
dr. Linda Octarina, M.Si  
dr. Tri Widyastuti  
drg. Rahmi Meutia  
Chetty Paramita, Am.K, S.Psi  
Dewi Agustina, M.Si  
Tutik Hartini, SKM, M.Si  
Achmad, S. Psi, S. Sos, RC, ICAP III  
Wiryanto Rachman, ICAP I  
Gigih Eka Setiagung, S.Psi, ICAP II  
Sampaguita Syafrezani, S.Psi  
dr. Windi Elfasari  
Yogestri R, M.Psi  
apt. Sri Rohayati, S. Farm, MPH-ATOD  
Melly Puspita, S.Psi  
Yulianto Solelistyo, S.Kom  
Ruri Wijayanti A.Md. Keb  
Sri Hartiningsih, A.Md. Kep  
Andi Efendi
- Editor** : Dr. dr. Diah Setia Utami, Sp. KJ, MARS  
Sri Bardiyati, S.Sos, M.Si  
dr. Linda Octarina, M.Si  
dr. Yuli Astuti, M.Si  
Tutik Hartini, SKM, M.Si
- Kontributor** : Firmansyah Arifin, M.Si  
Elwida Datoe Lolo, BC.IP, SH, MH  
Ruri Wijayanti A.Md. Keb  
Sri Hartiningsih, A.Md. Kep  
Andi Efendi
- Ilustrasi Cover** : Aryo Galih Saloko, S. Sos
- Penerbit** :  
Badan Narkotika Nasional RI  
2022



**KATA SAMBUTAN**  
**KEPALA BADAN NARKOTIKA NASIONAL RI**

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Modul Pembelajaran Rehabilitasi dan Konseling Dasar bagi Pecandu dan Korban Penyalahgunaan Narkotika pada Layanan Rawat Jalan telah selesai disusun oleh Deputi Bidang Rehabilitasi yang disiapkan untuk pelaksanaan rawat jalan di wilayah.

Ancaman peredaran gelap dan penyalahgunaan Narkoba masih menjadi masalah besar yang belum dapat teratasi secara menyeluruh, Perang melawan Narkoba terus dilakukan, baik dari segi pemberantasan, pencegahan, pemberdayaan masyarakat, dan rehabilitasi.

Modul ini akan menyajikan pengetahuan tentang kebijakan rawat jalan, skrining, asesmen, rencana rawatan, dan beragam menu layanan intervensi yang dapat diberikan kepada penyalah guna Narkoba yang mengikuti rawat jalan agar pulih dan berfungsi kembali dalam masyarakat. Selaku Kepala Badan Narkotika Nasional, Saya menyambut baik diterbitkannya **"Modul Pembelajaran Rehabilitasi dan Konseling Dasar bagi Pecandu dan Korban Penyalahgunaan Narkotika pada Layanan Rawat Jalan"** sebagai bentuk dukungan bagi para petugas layanan rawat jalan untuk melaksanakan amanah dalam mewujudkan Indonesia Bersih Narkoba. Saya berharap modul ini dapat menjadi panduan, khususnya dalam pelaksanaan intervensi petugas layanan rehabilitasi rawat jalan kepada penyalah guna Narkoba di wilayahnya.

Kepada semua pihak yang telah turut serta dalam mendukung diterbitkannya modul ini, Saya menyampaikan ucapan terima kasih atas kerjasamanya dalam menyusun modul ini. Diharapkan modul ini dapat dimanfaatkan sebaik-baiknya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan petunjuk-Nya kepada kita dalam menyukseskan program pencegahan dan rehabilitasi dalam upaya penanganan Korban Penyalahgunaan, Penyalah guna, dan Pecandu Narkoba untuk mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat dan produktif.

Jakarta, November 2022

**Kepala Badan Narkotika Nasional RI**

  
**Dr. Petrus R. Golose**



## DAFTAR ISI

KATA SAMBUTAN .....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii

### 1. KEBIJAKAN

A. Deskripsi Singkat .....	1
B. Tujuan Pembelajaran.....	1
C. Indikator Keberhasilan .....	2
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	2
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	2
F. Uraian Materi	
1. Rehabilitasi .....	2
a. Pengertian Rehabilitasi.....	2
b. Dasar Hukum.....	3
c. Sasaran .....	4
d. Tujuan .....	4
2. Standar Rehabilitasi Rawat Jalan .....	4
a. Kelembagaan.....	4
b. Sarana dan Prasana.....	5
c. Intervensi.....	5
d. Sumber Daya Manusia .....	5
e. Monitoring dan Evaluasi.....	5
3. Penyelenggaraan Layanan Rehabilitasi Rawat Jalan .....	5
a. Kriteria Klien Rehabilitasi Rawat Jalan .....	5
b. Pelaksanaan Rehabilitasi Rawat Jalan .....	6

### 2. SKRINING ASSIST

A. Deskripsi Singkat .....	8
B. Tujuan Pembelajaran.....	8
C. Indikator Keberhasilan .....	8
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	8
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	8
F. Uraian Materi	
1. Skrining .....	9
a. Pengertian Skrining .....	9
b. Tujuan Skrining Menggunakan ASSIST .....	9
2. ASSIST .....	9

a. Pengertian ASSIST.....	9
b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	10
c. Instrumen ASSIST.....	10
d. Prosedur Skrining ASSIST.....	11
e. Skoring ASSIST.....	11
f. Kartu Respon ASSIST .....	12
g. Kartu Umpan Balik ASSIST .....	13
h. Kartu Risiko Penggunaan Zat dengan Cara Menyuntik.....	19
3. Intervensi Singkat .....	20
a. Pengertian Intervensi Singkat.....	20
b. Tujuan Intervensi Singkat.....	20
c. Langkah Intervensi Singkat .....	21
G. Latihan Kasus .....	23
<b>3. PELIBATAN KLIEN DALAM RAWATAN DAN ORIENTASI PROGRAM LAYANAN</b>	
A. Deskripsi Singkat .....	30
B. Tujuan Pembelajaran.....	30
C. Indikator Keberhasilan .....	30
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	30
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	31
F. Uraian Materi	
1. Keterlibatan dalam Rawatan.....	31
a. Pengertian Keterlibatan dalam Rawatan.....	31
b. Tujuan Keterlibatan dalam Rawatan .....	31
c. Cara Pelibatan Klien.....	32
d. Kegiatan Pelibatan Klien.....	32
2. Orientasi Program Layanan.....	32
a. Kriteria Dasar.....	32
b. Pentingnya Orientasi Layanan.....	33
c. Panduan Melakukan Orientasi Program layanan.....	33
<b>4. ASESMEN</b>	
A. Deskripsi Singkat .....	34
B. Tujuan Pembelajaran.....	34
C. Indikator Keberhasilan .....	34
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	34
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	34
F. Uraian Materi	
1. Asesmen .....	35
a. Pengertian Asesmen.....	35
b. Tujuan Asesmen.....	35
c. Pelaksanaan Asesmen .....	36
2. Instrumen ASI Full Version.....	36

a. Pengisian ASI .....	37
b. Memperkenalkan ASI pada Klien.....	38
c. Skala Penilaian Klien .....	40
d. Perhitungan ASI.....	48
3. Laporan Asesmen.....	50
a. Elemen Kunci dalam Laporan Asesmen .....	50
b. Mengembangkan Laporan Asesmen .....	50
c. Menghubungkan ASI dengan Rencana Terapi .....	51
4. <i>American Society on Addiction Medicine (ASAM)</i> .....	52
a. Kriteria Penempatan Klien.....	52
b. Cara Pengisian ASAM .....	55
c. Interpretasi Hasil ASAM dalam Layanan Rehabilitasi Rawat Jalan .....	55
G. Lembar Kerja.....	56

## 5. PEMERIKSAAN FISIK

A. Deskripsi Singkat .....	57
B. Tujuan Pembelajaran.....	57
C. Indikator Keberhasilan .....	57
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	57
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	57
F. Uraian Materi	
1. Pemeriksaan Kondisi Umum .....	58
a. Keadaan Umum.....	58
b. Tanda-Tanda Vital .....	58
c. Perilaku.....	58
2. Pemeriksaan Fisik.....	59
a. Kepala .....	59
b. Wajah .....	59
c. Mata .....	60
d. Mulut .....	61
e. Leher .....	62
f. Dada dan Paru-Paru .....	62
g. Jantung.....	64
h. Abdomen, Urogenital, dan Anorektal.....	64
i. Ekstremitas.....	65
j. Kulit .....	65
k. Syaraf/ Neurologi .....	67

## 6. RENCANA RAWATAN

A. Deskripsi Singkat .....	69
B. Tujuan Pembelajaran.....	69
C. Indikator Keberhasilan .....	69
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu.....	69

E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	69
F. Uraian Materi	
1. Rencana Rawatan .....	70
a. Pengertian Rencana Rawatan.....	70
b. Tujuan Rawatan .....	70
c. Jenis Rawatan bagi Penyalahguna Narkoba.....	71
d. Prinsip Rawatan Efektif .....	71
2. Penyusunan Rencana Rawatan .....	72
a. Mengidentifikasi Masalah .....	72
b. Mengidentifikasi Tujuan Rawatan.....	72
c. Menyusun Rencana Rawatan Menggunakan SMART dan Kaidah 5 W.....	73
d. Evaluasi Program Rawatan.....	76
3. Konferensi Kasus.....	76
a. Pengertian Konferensi Kasus .....	76
b. Tujuan Konferensi Kasus .....	76
c. Prosedur Konferensi Kasus .....	76
4. Menu Layanan Rawat Jalan.....	76
a. Menu Layanan Wajib bagi Klien Rawat Jalan.....	78
b. Menu Layanan Tambahan bagi Klien Rawat Jalan.....	79
5. Menu Layanan Pascarehabilitasi.....	80
a. Menu Layanan Pascarehabilitasi .....	80
<b>7. INTERVENSI MEDIS</b>	
A. Deskripsi Singkat .....	81
B. Tujuan Pembelajaran.....	81
C. Indikator Keberhasilan .....	81
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	82
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	82
F. Uraian Materi	
1. Terapi Putus Zat Gangguan Penggunaan Narkotika.....	83
a. Penatalaksanaan Gangguan Penggunaan Opioid .....	83
b. Penatalaksanaan Gangguan Penggunaan <i>Amphetamine Type Stimulans (ATS)</i> .....	84
c. Penatalaksanaan Gangguan Penggunaan Alkohol.....	86
d. Penatalaksanaan Gangguan Penggunaan Benzodiazepin ( <i>Hipnotik sedative</i> ).....	87
e. Penatalaksanaan Gangguan Penggunaan Kanabis.....	88
2. Terapi Simptomatik Gangguan Penggunaan Narkotika.....	88
a. Terapi Simptomatik Gangguan Penggunaan Narkotika .....	88
b. Terapi Simptomatik Pada Penggunaan NPS .....	88
3. Penyakit Penyerta Psikiatri .....	88
a. Gangguan Psikiatri ( <i>Dual Diagnosis</i> ) .....	88
b. Penurunan Fungsi Kognitif .....	91
c. Agitasi.....	94
d. Penyakit Penyerta .....	100



e. Prinsip Penatalaksanaan Penyakit Penyerta .....	100
4. Penyakit Menular .....	101
a. HIV/AIDS .....	102
b. Tuberkulosis .....	102
c. Hepatitis .....	102
d. Pengurangan Dampak Buruk ( <i>Harm Reduction</i> ) .....	103
G. Latihan Kasus .....	104

## **B. KONSELING DASAR DAN KONSELING LANJUTAN**

A. Deskripsi Singkat .....	105
B. Tujuan Pembelajaran .....	105
C. Indikator Keberhasilan .....	105
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	105
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	105
F. Uraian Materi	
1. Konseling Dasar Adiksi .....	106
a. Teknik Dasar Konseling .....	106
i. <i>Listening</i> .....	107
ii. Proses .....	107
iii. Merespon .....	109
iv. Keterampilan Mengajar .....	110
2. Tahapan Konseling .....	111
a. Konseling Tahap Awal .....	113
b. Konseling Tahap Inti .....	114
c. Konseling Tahap Akhir .....	115
G. Lembar Kerja .....	117

## **9. WAWANCARA MOTIVASI (MI) DAN MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY (MET)**

A. Deskripsi Singkat .....	118
B. Tujuan Pembelajaran .....	118
C. Indikator Keberhasilan .....	118
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	118
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	118
F. Uraian Materi	
1. Wawancara Motivasi (MI) .....	119
a. Pengertian dan Tujuan Wawancara Motivasi .....	119
b. Keterampilan Konseling Wawancara Motivasi .....	120
c. Elemen Kunci dan Prinsip Umum Wawancara Motivasi .....	122
d. Proses Wawancara Motivasi .....	126
e. Penggaris Kesiapan .....	127
2. Terapi Peningkatan Motivasi (MET) .....	128
a. Menenal MET .....	128
b. Prinsip MET .....	128

c. Pelaksanaan MET.....	129
d. Teknik MET.....	130
a) Fase 1: Membangun Motivasi Perubahan.....	130
b) Fase 2: Memperkuat Komitmen untuk Berubah.....	133
c) Fase 3: Tindak Lanjut.....	138
e. Struktur Sesi MET.....	139
G. Lembar Kerja.....	145
<b>10. COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT)</b>	
A. Deskripsi Singkat.....	149
B. Tujuan Pembelajaran.....	149
C. Indikator Keberhasilan.....	149
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu.....	149
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	149
F. Uraian Materi	
1. <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> .....	150
a. Pengertian CBT.....	150
b. Tujuan CBT.....	150
2. Prinsip Dasar CBT.....	151
a. Perilaku yang Dipelajari.....	151
b. Analisis Fungsional.....	152
c. Latihan Keterampilan.....	153
3. Pelaksanaan CBT.....	153
a. 20 Menit Pertama.....	154
b. 20 Menit Kedua.....	155
c. 20 Menit Ketiga.....	155
4. Kriteria CBT.....	156
a. Kriteria Klien.....	156
b. Kriteria Konselor.....	156
G. Latihan Kasus.....	157
<b>11. PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN</b>	
A. Deskripsi Singkat.....	161
B. Tujuan Pembelajaran.....	161
C. Indikator Keberhasilan.....	161
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu.....	161
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	162
F. Uraian Materi	
1. Kekambuihan.....	162
a. Pengertian Kekambuihan.....	162
b. Tahapan Kekambuihan.....	162
i. Kekambuihan Emosi.....	163
ii. Kekambuihan Mental.....	163

iii. Kekambuhan Fisik .....	163
c. Faktor Pemicu Kekambuhan .....	163
i. Faktor Internal .....	163
ii. Faktor Eksternal .....	164
d. Proses Kekambuhan .....	164
2. <i>Craving</i> .....	166
a. Pengertian <i>Craving</i> .....	166
b. Strategi Menghadapi <i>Craving</i> .....	167
c. Latihan Kasus .....	167
3. Menolak Penggunaan Zat Secara Asertif .....	168
a. Prinsip Dasar Menolak Secara Asertif .....	168
G. Latihan Kasus .....	168

## 12. PENDEKATAN KELOMPOK

A. Deskripsi Singkat .....	170
B. Tujuan Pembelajaran .....	170
C. Indikator Keberhasilan .....	170
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	170
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	170
F. Uraian Materi	
1. Keterampilan Fasilitator dalam Pendekatan Kelompok .....	171
a. Keterampilan Dasar Fasilitator .....	171
b. Faktor Pendukung Keberhasilan Pendekatan Kelompok .....	171
c. Peran dan Fungsi Fasilitator dalam Pendekatan kelompok .....	172
2. Pendekatan Kelompok dalam Rawatan Gangguan Penggunaan Zat (GPZ) .....	174
a. Keterampilan Khusus dalam Pendekatan Kelompok .....	175
I. Anak dan Remaja .....	175
II. Lansia .....	175
III. LGBTQ .....	175
IV. Penyintas Kekerasan Seksual .....	176
V. Orang dengan Penyakit Kronis dan Disabilitas Fisik .....	176
VI. Orang dengan Penyerta Disabilitas Mental .....	176
VII. Bekerja dalam Kelompok dengan Beragam Budaya .....	176
VIII. Rekomendasi <i>Cross Cutting</i> .....	177

## 13. PENDEKATAN KELUARGA/ PASANGAN

A. Deskripsi Singkat .....	178
B. Tujuan Pembelajaran .....	178
C. Indikator Keberhasilan .....	178
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	178
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	178
F. Uraian Materi	
1. Keluarga .....	179

a. Pengertian Keluarga .....	179
b. Fungsi Keluarga .....	179
2. Pendekatan Keluarga .....	180
a. Tujuan Pendekatan Keluarga .....	180
b. Peran Keluarga dalam Layanan Rehabilitasi Rawat Jalan .....	180
c. Prinsip-Prinsip Pendekatan Keluarga .....	180
3. Pelaksanaan Dialog Keluarga ( <i>Family Dialog</i> ) .....	181
a. Pra Dialog Keluarga .....	181
b. Dialog Keluarga .....	182
c. Rencana Aksi.....	183

#### 14. INTERVENSI KRISIS

A. Deskripsi Singkat .....	184
B. Tujuan Pembelajaran.....	184
C. Indikator Keberhasilan .....	184
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	184
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	185
F. Uraian Materi	
1. Krisis.....	185
a. Pengertian Krisis.....	185
b. Penyebab Krisis .....	185
c. Keadaan Krisis.....	186
2. Manajemen Krisis .....	186
a. Pengertian Intervensi Krisis .....	186
b. Pengertian Manajemen Krisis.....	186
c. Peran Konselor dalam Intervensi Krisis.....	186
d. Pedoman Manajemen Krisis.....	187
G. Lembar Kerja.....	191

#### 15. KELOMPOK DUKUNGAN (SMART DAN 12 LANGKAH)

A. Deskripsi Singkat .....	193
B. Tujuan Pembelajaran.....	193
C. Indikator Keberhasilan .....	193
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	193
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan.....	194

##### F. Uraian Materi

##### SMART Recovery

1. Program SMART Recovery.....	194
a. Pengertian SMART Recovery .....	194
b. Poin SMART Recovery .....	194
c. Perangkat dan Teknik Mengelola Perilaku Adiksi .....	195
2. Keterampilan Fasilitasi Kelompok .....	195



a. Gaya Fasilitator .....	195
b. Fungsi dan Peran Fasilitator .....	195
c. Dinamika Fasilitator .....	195
d. Kualitas Fasilitator Efektif .....	196
3. Prinsip dan Pedoman SMART Recovery .....	196
a. Prinsip SMART Recovery .....	196
b. Panduan Perilaku bagi Fasilitator .....	196
c. Kebijakan SMART Recovery .....	197
d. Tujuan Akhir SMART Recovery .....	197
4. Mengajarkan Perangkat CBT .....	197
a. Kuesioner Pemicu Secara Internal .....	197
b. Kuesioner Pemicu Secara Eksternal .....	199
G. Lembar Kerja .....	200

### **Program 12 Langkah**

A. Deskripsi Singkat .....	201
B. Tujuan Pembelajaran .....	201
C. Indikator Keberhasilan .....	201
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	201
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	201
F. Uraian Materi	
1. Program 12 Langkah .....	202
a. Sejarah Program 12 Langkah .....	202
b. Konsep Dasar Program 12 Langkah .....	202
c. Slogan Program 12 Langkah .....	203
d. Kode Etik Program 12 Langkah .....	204
e. Kelengkapan Program 12 Langkah .....	204
f. Hasil Akhir Program 12 Langkah .....	205
G. Latihan Kasus .....	205

## **16. LAYANAN PASCAREHABILITASI (BINA LANJUT)**

A. Deskripsi Singkat .....	206
B. Tujuan Pembelajaran .....	206
C. Indikator Keberhasilan .....	206
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	206
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	207
F. Uraian Materi	
1. Penilaian Pascarehabilitasi .....	207
a. Pengertian Penilaian Pascarehabilitasi .....	207
b. Pelaksanaan Penilaian Pascarehabilitasi .....	207
I. Penilaian Kapital Pemulihan .....	208
II. Test Minat Bakat .....	209
2. Pemantauan .....	210

a. Pengertian Pemantauan .....	210
b. Tujuan Pemantauan .....	210
c. Panduan Pelaksanaan Pemantauan .....	211
3. Pendampingan Pemulihan .....	213
a. Pengertian Pendampingan Pemulihan .....	213
b. Tujuan Pendampingan Pemulihan .....	213
c. Pelaksanaan Pendampingan Pemulihan .....	213
I. Lingkungan yang Mendukung .....	213
a) Pertemuan Dukungan Keluarga (PDK) .....	213
b) Pertemuan Kelompok Pemulihan (PKP) .....	214
II. Pengembangan Jejaring .....	214
a) Manajemen Kasus .....	215
b) Kunjungan Rumah .....	215
III. Pengembangan Produktifitas .....	217
a) Edukasi Pengembangan Diri .....	217
b) Pelibatan Kegiatan Positif di Masyarakat .....	220
G. Lembar Kerja .....	220

## 17. RUJUKAN

A. Deskripsi Singkat .....	222
B. Tujuan Pembelajaran .....	222
C. Indikator Keberhasilan .....	222
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	222
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	222
F. Uraian Materi	
1. Pengertian dan Manfaat Rujukan .....	223
a. Pengertian Rujukan .....	223
b. Manfaat Rujukan .....	223
2. Jenis Rujukan .....	223
a. Berdasarkan Sistem Kesehatan Nasional .....	223
b. Berdasarkan Kebutuhan Klien .....	223
3. Pengelolaan Rujukan .....	225
a. Manajemen Kasus .....	225
b. Prosedur Rujukan .....	225
G. Lembar Kerja .....	227

## 18. PENCATATAN DAN PELAPORAN PERKEMBANGAN KLIEN

A. Deskripsi Singkat .....	228
B. Tujuan Pembelajaran .....	228
C. Indikator Keberhasilan .....	228
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	228
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	228
F. Uraian Materi	

1. Pencatatan Perkembangan Klien .....	229
a. Pengertian Pencatatan dan Pelaporan .....	229
b. Tujuan Pencatatan .....	229
c. Pencatatan/ Dokumentasi Seluruh Kegiatan Layanan Rawat Jalan .....	229
2. Analisa Pencatatan Perkembangan Klien .....	232
a. Pengertian Rekapitulasi Data .....	232
b. Tujuan Rekapitulasi Data.....	232
c. Kegunaan Rekapitulasi Data .....	232
d. Metode SMART .....	233
3. Pelaporan Hasil Pencatatan Perkembangan Klien.....	233
a. Tujuan Pelaporan .....	233
b. Sistem Informasi Rehabilitasi Narkoba (SIRENA).....	233

## 19. MONITORING DAN EVALUASI

A. Deskripsi Singkat .....	235
B. Tujuan Pembelajaran.....	235
C. Indikator Keberhasilan .....	235
D. Metode Pembelajaran dan Alat Bantu .....	235
E. Pokok Bahasan dan SubPokok Bahasan .....	235
F. Uraian Materi	
1. Pemeriksaan Urine .....	236
a. Pemeriksaan Skrining .....	236
b. Pemeriksaan Konfirmatori .....	236
c. Durasi Deteksi Zat dalam Urine .....	236
d. Pemalsuan Spesimen Urine.....	238
e. Analisis Hasil Tes Urine.....	240
2. <i>The World Health Organization Quality of Life (WHOQoL)– BREF</i> .....	240
a. Domain WHOQoL-BREF .....	240
b. Pengukuran WHOQoL-BREF .....	240
c. Latihan Kasus.....	246
3. <i>University of Rhode Island Change Assessment Scale</i> Versi Bahasa Indonesia.....	248
a. Manfaat Pengukuran URICA.....	248
b. Prosedur Pengambilan URICA .....	258
c. Cara Penilaian URICA.....	251
4. Instrumen Torehan Raja Pena.....	252
a. Deskripsi Singkat .....	252
b. Pengisian Instrumen.....	253
G. Latihan Kasus URICA .....	255

## LAMPIRAN

Lampiran 1. RBPMP Kebijakan .....	259
Lampiran 2. RBPMP Skrining ASSIST.....	261
Lampiran 3. RBPMP Pelibatan Klien Dalam Rawatan Dan Orientasi Program Layanan .....	263
Lampiran 4. RBPMP Asesmen .....	265
Lampiran 5. RBPMP Pemeriksaan Fisik .....	268
Lampiran 6. RBPMP Rencana Rawatan .....	270
Lampiran 7. RBPMP Intervensi Medis .....	273
Lampiran 8. RBPMP Konseling Dasar dan Konseling Lanjutan.....	276
Lampiran 9. RBPMP Wawancara Motivasi (MI) DAN Terapi Peningkatan Motivasi (MET) .....	278
Lampiran 10. RBPMP <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT).....	280
Lampiran 11. RBPMP Pencegahan Kekambuhan.....	282
Lampiran 12. RBPMP Pendekatan Kelompok.....	284
Lampiran 13. RBPMP Pendekatan Keluarga/ Pasangan .....	286
Lampiran 14. RBPMP Intervensi Krisis.....	288
Lampiran 15a. RBPMP Kelompok Dukungan ( <i>SMART Recovery</i> ).....	290
Lampiran 15b. RBPMP Kelompok Dukungan (Program 12 Langkah).....	292
Lampiran 16. RBPMP Layanan Pascarehabilitasi (Bina Lanjut).....	294
Lampiran 17. RBPMP Rujukan.....	296
Lampiran 18. RBPMP Pencatatan dan Pelaporan Perkembangan Klien .....	298
Lampiran 19. RBPMP Monitoring dan Evaluasi .....	300
DAFTAR PUSTAKA .....	256